

You are here: Home > 16 gennaio 2017 | E' il blue monday: il giorno più triste dell'anno

16 gennaio 2017 | E' il blue monday: il giorno più triste dell'anno

Gennaio 18, 2017 in Intrattenimento

Share / Save



Ma che cos'è questo **Blue Monday**?

Esclusi gli stakanovisti, gli iperattivi e i fortunati che svolgono un mestiere che amano alla follia, la maggior parte delle persone non vede generalmente il **lunedì** come un buon giorno. La sveglia riprende a suonare, la nuova settimana lavorativa ha inizio e le scuole riaprono. Certo in molti gridano alla "pseudoscienza", ma qualcosa di vero forse c'è. non è forse un caso se a **gennaio** abbiamo tutti l'impressione di trascinarci al lavoro ogni singolo **lunedì**? Rassegnati al verdetto inglese e agli influssi del **Blue Monday**, non ci resta che affrontare il giorno più nero, o meglio *blu*, dell'anno, sfruttando ogni risorsa a nostra disposizione. Pur evidenziando la difficoltà nel verificare che il **16 gennaio 2017** sia effettivamente il **giorno più triste dell'anno**, gli esperti consigliano di vivere tale **tristezza** da un'angolazione diversa: "E' comunque un'emozione".

La **tristezza** deriverebbe dalla combinazione di più fattori: si è stufo dell'inverno, si iniziano a sentire le conseguenze delle spese effettuate a Natale sul portafoglio e si percepisce maggiormente la stanchezza del rientro al lavoro dopo le **vacanze**. Dopo tutta una serie di complicati calcoli, e l'aver constatato che proprio in questo periodo nel Regno Unito si registra il più alto numero di **assenze dal lavoro**, l'esperto è giunto a decretare che il **lunedì** nero cade proprio in questo periodo dell'anno. Ma anche sul tema si accende la discussione: verità o **bufala**? La sua nascita non ha però nulla di poetico: risale infatti ad una ricerca condotta nel **2005** da **Cliff Arnall**, psicologo/ coach motivazionale, per conto di una agenzia viaggi.

Per contrastare gli effetti del "**giorno più triste dell'anno**" diverse possono essere le scelte, a seconda di quale sia il motivo prevalente alla base della **tristezza**.

Carte scoperte. La poca scientificità della formula, e il suo coinvolgimento con le compagnie di PR, furono svelati nel 2006 da altri scienziati che avevano ricevuto lo stesso tipo di proposta economica.

Insomma, una **geniale operazione di marketing** per amplificare la frustrazione da ufficio delle prime settimane di **gennaio** e prenotare un viaggio nel tentativo di evadere dalla noia.

Queste sono le parole di **Claudio Mencacci**, presidente della Società italiana di psichiatria (Sip).

Advertisement

Related Posts

Consumer Discretionary SPDR (ETF) (XLY) Short Interest Down 39.8% in December
ILLEGAL ACTIVITY NOTICE: This piece was originally reported by The Cerbat Gem and is the property of The Cerbat Gem. The business also recently disclosed a quarterly dividend, which was paid on Tuesday, December 27th.

Via libera Fia a vendita diritti F1

Oltre all'acquisizione, sulla nota si legge che i soci hanno concordato il cambio del nome: da "Media Group" a "Formula One Group".

Pittsburgh Steelers Mike Tomlin

Brown's video was discussed with pajamas entrepreneur and Patriots quarterback Tom Brady on WEEI and his response was obvious. Tomlin will plan talks with Brown over the matter.

È ufficiale: niente Isola per Wanna Marchi e Stefania Nobile

Dopo il Grande Fratello Vip altro giro di reality per Stefano Bettarini ma stavolta non da concorrente: sarà inviato. E dal canto suo, l'ex calciatore parte con tutto l'entusiasmo possibile: "Sono carico e felice".

Daily Ratings & News for JP Morgan Chase & Co

The transaction was disclosed in a filing with the Securities & Exchange Commission, which is available through this hyperlink. ILLEGAL ACTIVITY WARNING: This piece of content was first published by The Cerbat Gem and is owned by of The Cerbat Gem.

Furto di carte di credito di carburante 6 arresti, coinvolta la Bergamasca

Nell'esecuzione delle ordinanze sono stati coinvolti gli Uffici Interpool e le polizie di Austria, Bulgaria e Macedonia. Con le carte poi la banda si procurava carburante che rivendeva.

Stifel Nicolaus Raises International Business Machines Corporation (IBM) Price Target to \$192.00

Finally, Morgan Stanley boosted its stake in shares of International Business Machines Corporation by 38.0% in the third quarter. The firm had revenue of \$19.23 billion for the quarter, compared to analysts' expectations of \$19 billion. (Liquidity) Value.

'Star Trek: Discovery' Premiere Date Delayed (Again); Spock's Dad Cast

There is also added flexibility presenting on CBS All Access, which isn't beholden to seasonal premieres or launch windows". CBS ALL ACCESS is the CBS Television Network's digital subscription video on-demand and live streaming service.

Iran opposes United States presence at Syria talks in