



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DI PISA



“Sonno, salute mentale e donna”

Disturbi psichici e fasi del ciclo vitale della donna:
quale ruolo dei disturbi del sonno
e sue implicazioni terapeutiche.

Evento satellite del XXVI congresso nazionale AIMS 2016



10 settembre 2016

Aula Massart, Scuola medica, via Roma 55, Università degli Studi di Pisa



Introduzione al corso

Sia i disturbi psichici che del sonno prevalgono nella popolazione femminile, con complesse interazioni nelle diverse fasi del ciclo vitale.

I dati epidemiologici della letteratura internazionale mostrano come le patologie psichiche, soprattutto i disturbi depressivi, d'ansia e della condotta alimentare siano prevalenti nella popolazione femminile. I disturbi depressivi sono la principale causa del carico di malattia soprattutto tra i 15 ed i 44 anni e sono in crescita nel sesso femminile interessando la donna fin dall'adolescenza e attraversandone tutto l'arco della vita. D'altro canto i disturbi del sonno sono sempre più frequenti e sappiamo che un sonno disturbato ha effetti negativi sui disturbi

depressivi e psichici in generale. La popolazione femminile, in virtù del profilo ormonale, scandito da bioritmi che si modificano nel corso della vita, è più esposta al rischio di presentare disturbi del sonno ed è particolarmente vulnerabile in periodi critici, includendo la gravidanza e il peripartum. I rapporti tra disturbi psichici e del sonno appaiono stretti nelle varie fasi del ciclo vitale della donna, da qui l'importanza di conoscere le possibili associazioni e le implicazioni terapeutiche della loro complessa interazione mettendo gli esperti dei due settori a confronto.

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di formare psicologi, psicoterapeuti, medici di medicina generale e continuità assistenziale, medici in formazione, psichiatri, neurologi, neuropsichiatri, ginecologi, neurofisiopatologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici di neuro fisiopatologia sulle caratteristiche di due dei disturbi che

più frequentemente interessano la popolazione femminile e cioè i disturbi del sonno e i disturbi psichici, e di formarli sulle loro possibili associazioni e sulle possibili implicazioni terapeutiche della loro complessa interazione sulla base delle ultime evidenze scientifiche e mettendo gli esperti dei due settori a confronto.



Programma

sabato, 10 settembre 2016



▶ 08.30	Registrazione dei partecipanti
▶ 09.00	Saluti di benvenuto e apertura del corso dott.ssa E. Bonanni, prof.ssa L. Dell'Osso, prof.ssa R. Silvestri, prof. M. Mauri
▶ 09.15	Letture Sonno e donna - Epidemiologia e fisiopatologia del sonno nella donna nelle diverse epoche ormonali , dott.ssa F. Provini
▶ 09.45	SONNO E SALUTE MENTALE NELLA DONNA: DALL'ADOLESCENZA ALL'ETÀ ADULTA Adolescenza, trasformazione corporea e dismorfofobia , prof. M. Mauri Disturbi del sonno in adolescenza: quale ruolo nei disturbi psichici , dott.ssa C. Pfanner Disturbi depressivi, disturbi d'ansia e sindrome premenstruale , dott.ssa C. Borri
▶ 11.15	Pausa caffè
▶ 11.30	Disturbi del sonno e sindrome premenstruale: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia , dott.ssa M. Savarese Disturbi depressivi, disturbi d'ansia e menopausa , dott. C. Cargioli Disturbi del sonno e menopausa: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia , dott.ssa M. Fabbrini Sonno e declino cognitivo nella donna , dott.ssa B. Guarnieri
▶ 13.30	Pausa Pranzo
▶ 14.30	Letture Differenze di genere e salute mentale: nuove prospettive terapeutiche nel trattamento dei disturbi depressivi , prof. S. Pini
▶ 15.00	SONNO E SALUTE MENTALE NELLA DONNA: DISTURBI DEPRESSIVI IN GRAVIDANZA E NEL PERIPARTUM Disturbi depressivi e d'ansia in gravidanza e nel post partum: implicazioni terapeutiche , dott.ssa S. Banti Aspetti psicologici in gravidanza e nel post partum , dott.ssa C. Cirri Disturbi del sonno in gravidanza e post partum: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia , prof.ssa R. Silvestri
▶ 16.30	Pausa caffè
▶ 16.45	Approccio cognitivo comportamentale ai disturbi psichici in gravidanza e possibile integrazione con il trattamento farmacologico , dott.ssa C. Corezzi Il ruolo della terapia interpersonale nella gravidanza e nel post partum , dott. M. Miniati La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del sonno in gravidanza e nel post partum: quale possibile integrazione con la terapia farmacologica , dott.ssa T. Agnello
▶ 18.15	Valutazione degli apprendimenti e chiusura del corso



Faculty

▶ dott.ssa Teresa Agnello	Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Susanna Banti	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Enrica Bonanni	Responsabile del Centro di Medicina del sonno, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)
▶ dott.ssa Chiara Borri	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Claudio Cargioli	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Camilla Corezzi	Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Caterina Cirri	Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ prof.ssa Liliana Dell'Osso	Direttore U.O. Psichiatria I Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Monica Fabbrini	Neurologa, Centro di Medicina del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)
▶ dott. Ugo Faraguna	Ricercatore in Fisiologia Umana, Dip. di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa
▶ dott.ssa Biancamaria Guarnieri	Neurologa, Centro di Medicina del Sonno (Multidisciplinare) U.O. Neurologia, Casa di Cura accreditata " Villa Serena" - Pescara, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna
▶ dott. Michelangelo Maestri	Neurologo, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP

▶ prof. Mauro Mauri	Direttore U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Mario Miniati	Psichiatra, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Irene Mazzei	Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Laura Palagini	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Antonio Palagini	Psicologo, Cooperativa Sociale Matrix Onlus
▶ dott.ssa Elisa Palagini	Sociologa, Cooperativa Sociale Matrix Onlus
▶ dott.ssa Chiara Pfanner	Neuropsichiatra, Divisione di Neuropsichiatria infantile, Università di Pisa, Fondazione Stella Maris, Pisa
▶ prof. Stefano Pini	Psichiatra, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Federica Proveni	Neurologa, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno, Istituto di Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria – Bologna, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)
▶ dott.ssa Mariantonietta Savarese	Neurologa, U.O. Centro di medicina del sonno, Neurologia Universitaria 1, Ospedale Policlinico di Bari, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)
▶ prof.ssa Rosalia Silvestri	Direttore, Centro di medicina del sonno Università di Messina, Direttore della Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

ECM

Per l'evento sono stati chiesti 12 crediti formativi per un massimo di 25 partecipanti, previa partecipazione al 100% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. Discipline per cui sono stati richiesti crediti:

psicologi, psicoterapeuti, medici di medicina generale e continuità assistenziale, medici in formazione, psichiatri, neurologi, neuropsichiatri, ginecologi, neurofisiopatologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici di neuro fisiopatologia.

informazioni generali e scientifiche

▶ Durata totale del corso	8 ore
▶ Quota di partecipazione	100,00 € (la quota comprende iscrizione al corso, kit evento, coffee break, attestato di partecipazione, materiale scientifico)
▶ Coffee point	Scuola Medica Istituto di Anatomia, via roma 55 Pisa
▶ informazioni per l'iscrizione	ecm.coopmatrix.it

organizzazione scientifica

PRESIDENTI DEL CORSO

dott.ssa Enrica Bonanni, prof.ssa Liliana Dell'Osso, prof. Mauro Mauri

COORDINATORE DEL CORSO

dott.ssa Laura Palagini

SEGRETERIA SCIENTIFICA LOCALE

dott. Ugo Faraguna, dott.ssa Monica Fabbrini, dott. Michelangelo Maestri

SEGRETERIA SCIENTIFICA

dott.ssa Teresa Agnello, dott.ssa Irene Mazzei, dott. Antonio Palagini, dott.ssa Elisa Palagini

segreteria organizzativa



Matrix Onlus scs ECM provider

email: formazione@coopmatrix.it - web: ecm.coopmatrix.it

via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ 800 190542 [NUMERO VERDE]

con il contributo non condizionante di

