

👍 Mi piace  Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

In Italia 8 mln di ansiosi



Sono a caccia di motivazioni remote ai loro disturbi ansiosi o arrivano dal medico carichi di informazioni prese dal web su una presunta malattia che li ha colpiti e da cui possono essere salvati solo con una nuova cura letta, anche questa, su siti internet. E' il popolo degli ansiosi: "In Italia sono 8mln e molti sono vittima della 'cybercondria', la nuova forma tecnologica dell'ipocondria, che porta ad allarmarsi per patologia lette in rete". Lo afferma Claudio Mencacci presidente della Società

italiana di psichiatria (Sip), che aggiunge: "Ma la prima cosa da sapere è che l'80% di queste informazioni online di tipo medico o scientifiche è errata". "La 'cybercondria' colpisce le persone che mal si adattano alle cure che il medico propone loro – aggiunge Mencacci – e diventano una facile preda di pagine web dalle fumose fonti scientifiche. Un meccanismo che poi si auto alimenta: l'ipocondriaco che naviga in internet, legge e osserva foto o video di malattie, incrementando così il suo stato d'ansia e terrore per ogni piccolo sintomo personale. E' una storia infinita – precisa – perché il soggetto non inizia mai a curarsi, il suo obiettivo è la spasmodica ricerca di una diagnosi e di una terapia".

Ma come affronta il medico questa tipologia di pazienti? "Si può intervenire quando una persona in queste condizioni stabilisce una relazione con il suo medico – risponde Mencacci – che deve svolgere una funzione di contenimento e far trovare al soggetto un punto di equilibrio nuovo. Inoltre – conclude – serve anche un atteggiamento attento e particolarmente costruttivo nelle risposte da dare a queste persone, che hanno un livello d'ansia molto alto".

Salute, Speciali

 Share 0  Tweet 0  +1 0  Share   Share

MERCOLEDÌ, 9 OTT 2013 - 12:15

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Clicca qui per acquistare e sfogliare la versione digitale del Corriere del Giorno, ricca di notizie ed approfondimenti, sono disponibili anche le copie arretrate. Non è indispensabile la carta di credito si può operare anche con il telefonino.



Cerca in archivio...

Redazione

Seleziona una categoria

News  **Adn kronos Agenzia**

Esteri 17:54 - Siria: Cns, non parteciperemo a colloqui Ginevra

Esteri 17:45 - GB: caso Madeleine, Scotland Yard annuncia nuova ricostruzione su scomparsa

Esteri 17:26 - Iraq: serie di attentati nel sud, almeno 11 morti e 50 feriti

Politica 17:15 - Governo: Brunetta, con Renzi la stabilità chiesta da Letta va a farsi friggere

Cronaca 17:05 - Immigrati: Zeidan, la Libia non ha spalancato le porte ci serve aiuto Ue