

## UNA GIORNATA PER FAR USCIRE DALL'OMBRA I DISTURBI MENTALI

O.N.DA  
GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2013, 08:11

Otto milioni di italiani devono fare i conti con problemi d'ansia, quattro milioni lottano contro depressione, altri quattro soffrono di insonnia, oltre un milione deve sopportare un disturbo post-traumatico da stress. Fatta la somma, sono più di 17 milioni gli italiani con problemi di salute mentale.

«I disturbi mentali - spiega Claudio Mencacci, presidente della Sip, la Società italiana di psichiatria - rappresentano uno dei più gravi e diffusi problemi di salute pubblica». E non può consolare che anche il resto d'Europa non stia meglio: ogni anno quattro europei su dieci, cioè 165 milioni di persone, si ammalano di un disturbo psichico che li rende fragili. Non solo: nel Vecchio Continente, più ancora rispetto al resto del mondo, oltre un caso su quattro di disabilità è dovuto a malattie mentali come ansia, depressione o abuso di alcol e sostanze.

Per di più la lunga, profonda crisi economica che l'Italia più di altri Paesi sta soffrendo, di certo non ci aiuta e, anzi, i disturbi sono aggravati: «Fra gli italiani con minori risorse economiche - conferma Mencacci - la prevalenza di disturbi d'ansia è di circa il 20%, contro il 10% fra chi appartiene a un livello socioeconomico elevato. Raddoppia anche il numero di casi di depressione (11% contro 5,6%, rispettivamente) e di abuso di sostanze (9,5 % contro 5,4%)». Le donne in particolare sono più esposte a questi disturbi, che sfiorano il 40% nelle fasce più svantaggiate della popolazione femminile e si "fermano" al 27% fra le più abbienti. Depressione unipolare, ansia, decadimento cognitivo e conseguenze della violenza domestica costituiscono «una vera e propria emergenza sociale».

Per questo, per la prima volta in Italia e in Europa, grazie a un'iniziativa dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda), in collaborazione con la Sip, il tema della salute mentale "entra in rete e scende in strada", con l'obiettivo di "abbattere il muro" di paura nei confronti delle malattie psichiche e avvicinare le persone e le famiglie ai centri di cura.

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale sulla Salute Mentale, un Open Day mette in rete gli ospedali italiani premiati con i Bollini rosa con un Dipartimento di salute mentale. Per l'occasione saranno offerti a pazienti e familiari servizi gratuiti quali visite, consulti, eventi, info point e materiale illustrativo.

«L'Open Day sulla salute mentale al femminile - sottolinea Francesca Merzagora, presidente di Onda - un'iniziativa già sperimentata per altre problematiche, prevede che gli ospedali con i Bollini rosa che vi aderiscono mettano gratuitamente a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne, ma non solo, di sentirsi maggiormente accolte e di poter esprimere un disagio in condizioni più favorevoli; 74 ospedali in rete, sparsi in tutta Italia, e un convegno a Milano con un solo obiettivo: avvicinare alle cure e garantire trattamenti con riconosciute evidenze scientifiche».

Tra le problematiche di maggiore impatto, in particolare tra le donne, e che se sottovalutate possono portare a problemi mentali gravi, vi sono anche gli stati d'ansia. «Questi disturbi - spiega Emilio Sacchetti, presidente eletto Sip e direttore del Dipartimento di Salute mentale dell'Azienda Spedali Civili di Brescia - sono i più frequenti. Insorgono di norma nell'adolescenza o fra i giovani adulti, con picchi d'incidenza fra i 14 e i 30 anni (ma che possono perdurare se non adeguatamente trattati) e un rapporto donna-uomo di circa 2:1 per fattori complessi di ordine sociale e biochimici».

Tutte le info sull'Open Day su [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it) o al telefono (895.895.0814).



### ARTICOLI CORRELATI

- Sorpresa: in educazione sessuale l'Italia non sfigura
- In Italia madri sempre più anziane, ma anche migliaia di baby mamme
- Passo dopo passo ci si allontana dal cancro al seno
- Fermate quel massacro
- No, non sono cadute dalle scale



### KLM Royal Dutch Airlines

[www.klm.com/it](http://www.klm.com/it)  
Voli di qualità a basso prezzo. Offerte e biglietti KLM online!

