

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **NIOLU CINZIA**  
Indirizzo **VIA VIGNA CAPRI 12, 00043 CIAMPINO (ROMA)**  
Telefono **+39 06 20902721**  
Fax **+39 06 3340250**  
E-mail **niolu@med.uniroma2.it**  
CODICE FISCALE NLICNZ60A49B354E  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 09/01/1960

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) 1991;1990; 1984  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale  
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Medicina e Chirurgia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Psicoterapeuta (Trainer: Dr. Giovanni Liotti)  
Psichiatra  
Medico Chirurgo

• Qualifica conseguita  
Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (SITCC)  
Specializzazione in Psichiatria  
Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Roma dal 1985, numero iscrizione 36484  
Laurea in Medicina e Chirurgia

ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 2002 a oggi Dirigente di II Livello della UOC di Psichiatria della Fondazione Policlinico Tor Vergata  
• dal 2005 a oggi Ricercatore di Psichiatria (Confermato nel 2009) presso l'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, Policlinico Tor Vergata

• Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Ricerca, Insegnamento, Assistenza  
RESPONSABILE DAY HOSPITAL 2 DELL'UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S.ALESSANDRO – ROMA)  
Nell'ambito del Day Hospital 2 della UOC di Psichiatria della Fondazione Policlinico Tor Vergata, la Dr.ssa Cinzia Niolu svolge e coordina **attività riabilitative individuali e di gruppo:**  
**(1) Progetto di Studio sull'Aderenza** al trattamento in pazienti Schizofrenici, Bipolari, Depressi Unipolari resistenti al trattamento farmacologico;  
**(2) Gruppi Riabilitativi, Psicoeducazionali e Psicoterapici** (a) Compliance-therapy nei pazienti Schizofrenici non aderenti al trattamento; b) Progetto Benessere);  
**(3) Light Therapy** per le donne in gravidanza e post-partum;  
**(4) EMDR** per i Trauma-related Spectrum Disorder, in particolare PTSD.  
RESPONSABILE AMBULATORIO UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S.ALESSANDRO – ROMA)  
DAL 2014 CO-RESPONSABILE REPARTO DEGENZA UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S. ALESSANDRO)

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

DAL 2013, RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DEL CORSO DI LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA  
DAL 2005, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA  
DAL 2005, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI METODOLOGIA DELLA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE, PSICOTERAPIA COGNITIVA, TERAPIE INTEGRATE, RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, PSICHIATRIA CLINICA NELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA  
DAL 2006, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"  
DAL 2006, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO DI ROMA  
DAL 2010, INSEGNAMENTO CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ "NOSTRA SIGNORA DEL BUON CONSIGLIO" – TIRANA (ALBANIA)  
DAL 2011, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN PODOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA  
DAL 2012, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA  
ATTIVITÀ DI TUTORAGGIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA  
DAL 2005, TITOLARE DEL PROGRAMMA ASSISTENZIALE "PREVENZIONE E CURA DEI DISTURBI DEPRESSIVI E DI PANICO NEL TERRITORIO CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLE FASI DELLA VITA DELLA DONNA", FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA DI ROMA  
DAL 2012, RESPONSABILE DELLO SPORTELLO PER LA PREVENZIONE DEI DISTURBI PERINATALI DELLA DONNA, IN COLLABORAZIONE CON LA UOC DI GINECOLOGIA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA DI ROMA  
DAL 2010 AL 2015, VICE PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA - SEZIONE LAZIO  
DAL 2013, VICE PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA DELL'ADOLESCENZA  
DAL 2015, PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA - SEZIONE LAZIO

Co-autore di 42 articoli, pubblicati in riviste scientifiche nazionali e internazionali e 3 monografie:  
Niolu C, Siracusano A, (2005). Discontinuità psicofarmacologica e aderenza, Il Pensiero Scientifico Editore  
Siracusano A, Niolu C (1999). La paura di volare - Perché viene e come si supera l'ansia di prendere l'aereo, Il Pensiero Scientifico Editore.  
Niolu C. (20...). Le depressioni della donna. Il Pensiero Scientifico Editore.

Le ricerche della Dr.ssa Cinzia Niolu riguardano il campo della salute mentale e sanitario e del disagio psicologico, degli aspetti psicologici delle psicopatologie psichiatriche, psicosomatiche, tossicomane. In particolare sono relative:

- alla neuropsicologia e psicofisiologia clinica (fattori di rischio suicidari, psicomètria del temperamento e delle dimensioni psicologiche del rischio suicidario, dimensioni dell'attaccamento, dell'alesitimia e dell'anedonia, la cura del trauma),
- alle relazioni interpersonali di cura (relazione medico-paziente, alleanza terapeutica, aderenza ai trattamenti), al ciclo vitale femminile (dimensioni dell'ansia e della depressione in gravidanza, post-partum e menopausa),
- allo sviluppo psicologico e psicopatologico del bambino nel modello relazionale madre-bambino,
- ai fattori di rischio psicopatologici in adolescenza (relazione gene ambiente, temperamento e dimensioni psicopatologiche della depressione e del rischio suicidario),
- alla riabilitazione psicologica (tecniche cognitive, comportamentali, motivazionali, metacognitive e *mindfulness*) e
- alla psicoterapia (tecniche cognitivo-comportamentali individuali e di gruppo, EMDR, dimensione onirica nella psicopatologia, tecniche psicoterapeutiche integrate).

In campo clinico psichiatrico e psicofarmacologico sono state caratterizzate da attività indipendenti e da collaborazioni con enti nazionali e internazionali, pubblici e privati, finalizzate a progetti finanziati e protocolli (...) di validazione di efficacia di farmaci nei disturbi psichiatrici. Inoltre, ha sempre svolto attività clinica e di ricerca in **campo psicoterapeutico**, a orientamento **cognitivo-comportamentale** affiancate alla realizzazione di svariati seminari, relazioni, convegni, pubblicazioni scientifiche, libri. Alcune di queste linee di ricerca sono state condotte in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, con l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Roma "La Sapienza", con il CNR, con l'Azienda Alitalia Linee Aeree Italiane,

con la UOC di Ginecologia dell'Università di Roma "Tor Vergata".

Le linee di ricerca principali sono state (e sono tuttora in alcuni casi), le seguenti:

- Terapia di gruppo dell'aerofobia
- Aderenza ai trattamenti farmacologici e psicoterapici nella schizofrenia, nel disturbo bipolare e nella depressione unipolare
- Disturbi Affettivi nei genitori e nei figli, in particolare Continuità/discontinuità dei disturbi psicopatologici tra età adulta ed età infantile
- Psicoterapia e neuroscienze
- La depressione nel ciclo vitale femminile
- Dimensioni dell'attaccamento nella depressione in gravidanza e nella depressione post-partum
- Dimensioni dell'attaccamento nei partner di donne con diagnosi di depressione post-partum
- Light therapy in gravidanza e postpartum
- Il trauma
- Il trattamento EMDR nel PTSD
- Il trattamento EMDR nella violenza di genere

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ITALIANO**

**INGLESE**

OTTIMA  
BUONA  
BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Elevato livello di capacità e competenze relazionali relative ai ruoli dirigenziali ricoperti

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Elevato livello di capacità e competenze relative ai ruoli dirigenziali ricoperti nei settori della ricerca scientifica, della organizzazione didattica, della organizzazione amministrativa, della organizzazione clinica e sanitaria, della gestione di società scientifiche e delle gestioni di risorse umane.