

ACCEDI  
MAGAZINE  
MONDO FOCUS  
SCONTI

ABBONATI

SCIENZA

AMBIENTE

TECNOLOGIA

CULTURA

COMPORAMENTO

FOTO

QUIZ

FOCUS TV

Installazione gratuita

**eolo**

Naviga a **30 Mega**  
a partire da **24,90€!**

**ACQUISTA ORA**



La molecola che rende operativi gli spermatozoi



Il transito della cometa P/2016 BA14



6 novità che (forse) non sai sui mancini



Nascita di un pianeta

HOME | SCIENZA | SALUTE

# Psichiatria: Mencacci, ferito il cuore d'Europa, paura non schiacci libertà

I nostri valori sono quelli che fanno più paura ai terroristi



| ADN KRONOS

Roma, 22 mar. (AdnKronos Salute) - Dopo Parigi un "nuovo attacco all'Europa, anzi al cuore e al simbolo dell'Europa libera, unita e senza barriere. Gli attentati di oggi in Belgio puntano ancora una volta a farci chiudere in casa, a colpire la nostra libertà di lavorare, di spostarci, di viaggiare. Ebbene, dobbiamo respingere la paura, non farci schiacciare e non rinunciare alla nostra normalità". Lo sottolinea Claudio Mencacci, presidente della Società italiana di psichiatria (Sip), dopo la notizia degli attacchi di Bruxelles.

"Colpisce - nota lo psichiatra - la contemporaneità degli attentati di



## Codice Sconto

- Italo Treno**  
Codice promo Italo Treno
- Expedia**  
Codice sconto Expedia
- Venere**  
Codice sconto Venere
- eDreams**  
Codice promozionale eDreams
- Groupon**  
Codice promozionale Groupon
- Booking.com**  
Codice Sconto Booking
- Hotels.com**  
Hotels.com Codice Sconto

oggi con il recente arresto di un kamikaze che ha avuto paura. Anche queste persone hanno paura di morire, e quella di oggi sembra quasi una reazione - dice lo psichiatra all'Adnkronos Salute - Ancora una volta, se guardiamo agli obiettivi, la scelta è quella di colpire i gangli vitali di una città. Siamo tutti spaventati e scioccati - prosegue - ma ancor più dobbiamo fare appello alla nostra normalità: non dobbiamo cambiare spinti dalla paura".

La tentazione di chiudersi in casa, di fermarsi, di smettere di viaggiare c'è. "Ma se è corretto rispettare l'appello del ministero degli Esteri e non esporsi inutilmente, penso anche che non dobbiamo arrenderci e rinunciare alle nostre libertà: sono proprio ciò che questi terroristi odiano di più, ciò che vogliono toglierci".

La libertà "dà scandalo, il fatto di non sottostare a una 'dittatura' sociale o religiosa ci distingue: noi, dopo il secolo scorso, siamo andati oltre. E dobbiamo difendere queste libertà". Lo stato di allerta fra gli europei "è diffuso. E' scattato dopo Parigi, e ancor più ora dopo Bruxelles. Ci guardiamo intorno con attenzione, valutiamo persone od oggetti sospetti. E se alcuni obiettivi, come gli aeroporti, sono notoriamente più a rischio, la presenza in strada delle Forze dell'ordine e dell'esercito in parte ci rassicura".

Secondo Mencacci, però, una cosa è essere attenti, un'altra terrorizzati. E' fondamentale "tenerci cari i nostri valori: sono proprio quelli che i terroristi vogliono colpire, e che li spaventano di più".

Lo psichiatra invita a parlare, a confrontarsi, a "vincere la paura paralizzante, che nel secolo scorso ha dominato e ha fatto danni pazzeschi, con milioni di morti: se trionfa la paura, la paranoia avanza", conclude Mencacci. E la storia ce lo insegna.

22 MARZO 2016 | ADNKRONOS

[scienza, salute, salute](#)

**Hosting e Dominio €15,66**

Hosting illimitato, 5 caselle email e dominio .IT a € 15,66 su Aruba

## 160 km/h La velocità di...

Vedi anche



9 parti del corpo che non usiamo più



### CONTENUTI CORRELATI



Zika forse all'origine di una sindrome neurologica



Animali che fiutano le malattie



Quanto tempo trascorriamo a occhi chiusi?



Niente alcol se siete (o potreste essere) incinte



OMS, lunedì riunione sul virus Zika