

## Firenze, progetto «Psychè»: la depressione in Italia colpisce almeno una volta nella vita. Ne soffrono un po' tutti

Scritto da [Marianna Feo](#) sabato, 28 novembre 2015 14:38 @ 14:38 in [Cronaca,Economia](#) | [No Comments](#)



Depressione

**FIRENZE: La depressione colpisce un italiano su 10 almeno una volta nella vita e a tutte le età.** Sono i risultati del **progetto «Psychè»** – presentati al «32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie» (SIMG), che si chiude oggi a Firenze – con i dati di oltre duemila pazienti.

**DEPRESSIONE: La depressione è una patologia da non trascurare** ed è sempre più importante il ruolo del medico di famiglia – insieme allo specialista – per la prevenzione, diagnosi e cura del disturbo. In un anno sono stati registrati **episodi della durata di due settimane anche tra bambini (2% dei casi), adolescenti (4%) ed over 65 (4,5%)**.

**PSYCHE:** L'indagine – che ha visto la partecipazione di 299 medici, di 21 città italiane, che hanno raccolto i dati di 2.045 assistiti colpiti dal disturbo – ha confrontato i vari approcci clinico-terapeutici e valutato l'uso dei farmaci e degli altri strumenti di gestione della patologia. Dalla ricerca è emerso che sono stati invitati ad una visita specialistica il 5% degli ammalati da depressione media e il 2,4% dei casi più gravi. Per quanto riguarda il consumo dei farmaci antidepressivi li hanno assunti il 26% dei malati da forme lievi e il 7,2% dei pazienti più gravi.

**LE CURE: Dalla ricerca emerge la diversità di come i medici di famiglia affrontano il disturbo.** E' invece necessario uniformare le modalità di cura rispettando le diverse esigenze dei malati. L'ambito dei disturbi psichiatrici riguarda prima di tutto il medico di medicina generale che è la prima figura che prende in carico il malato psichiatrico, monitorandone la cura. **Il progetto Psychè ha come obiettivo quello di fornire strumenti diagnostico-terapeutici di facile gestione per il medico di famiglia**, utili nella fase di diagnosi, nelle scelte terapeutiche e nella fase di monitoraggio, con particolare attenzione alla diligenza del paziente nel seguire la cura. L'iniziativa «Psychè» è realizzata con il contributo dell'azienda farmaceutica Angelini in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria (SIP).

---

Articolo tratto da Firenze Post – Informazione | Approfondimenti | Opinioni: <http://www.firenzepost.it>

Permalink: <http://www.firenzepost.it/2015/11/28/firenze-progetto-psyche-la-depressione-in-italia-colpisce-almeno-una-volta-nella-vita-ne-soffrono-un-po-tutti/>