

Home » [MEDICINA TRADIZIONALE](#) » [Ricerca e Sperimentazione](#) » Flora batterica in salute fa bene al cervello

## Flora batterica in salute fa bene al cervello

Valentina Cervelli  
15 ottobre 2015

[Condividi](#) 4
 [Tweet](#) 4
 [G+](#) 2
 [Comments](#) 0

Un **flora batterica** in salute fa bene al **cervello**. Potrà sembrare strano ma questo organo ed il nostro **intestino** sono collegati da un filo sottile di **benessere** che sta iniziando ad essere esplorato grazie alla **psicobiotica**.



Il tutto parte da uno studio internazionale presentato presso il 47° congresso della Società Italiana di Psichiatria di Taormina coordinato dal professor **John F. Cryan**, neuroscienziato della University College Cork, in Irlanda. Questa ricerca ha messo al centro delle proprie osservazioni lo studio del rapporto tra i [batteri intestinali](#) ed i **problemi mentali**. Ed è stato scoperto che i legami tra le due cose sono molto più reali di quel che si possa credere. Entrando nello specifico, è stato possibile rilevare che i batteri presenti nell'intestino, producendo molto **DNA**, sintetizzano molecole che modulano lo **sviluppo del cervello** sia nella vita fetale sia dopo. Gli scienziati hanno in pratica svelato questo meccanismo quasi completamente, scoprendo che potrebbero esservi correlazioni anche con l'**autismo**. Spiega il professor **Giovanni Biggio**:

*Con questa scoperta si aprono possibilità interessantissime e rivoluzionarie dal punto di vista clinico. Parliamo infatti di poter trattare, in un prossimo futuro, i **disturbi cerebrali** e mentali modificando la flora batterica intestinale. Sembra fantascienza ma è la conseguenza diretta di evidenze scientifiche. Per esempio si può ipotizzare di usare **probiotici** mirati in funzione antidepressiva. Ma da questa scoperta derivano anche preziose indicazioni per prevenire molti problemi nervosi e mentali.*

Ecco quindi che è necessario fare attenzione a questo aspetto della vita del neonato a partire dalla sua nascita: va ricordato che il **microbioma intestinale** del piccolo *dipende dalla flora del canale vaginale della madre*. Più in salute sarà lo stesso, di conseguenza sarà quello del bambino. Fattore che come adesso sappiamo, influisce anche sullo sviluppo della psiche e del cervello. Non solo: è necessario anche fare attenzione agli **antibiotici** ed alla loro somministrazione. Dato il legame tra **flora batterica** e **psiche** mantenere la prima in salute evitandone la distruzione potrebbe evitare il presentarsi di disturbi mentali e **depressione**.

Photo Credits | [Juan Gaertner / Shutterstock.com](#)

Valentina Cervelli, 15 ottobre 2015



### Seguici sui social network

[RSS](#) Iscriviti al feed RSS di MedicinaLive

[Segui @medicinalive](#) 29000 follower

[Mi piace](#) 11mila

[G+](#) 18

### Ultimi Articoli



**Vaccinazioni obbligatorie per i bambini che vanno a scuola?**



**Giornata Mondiale Osteoporosi, il 20 ottobre 2015**



**4 falsi miti sugli integratori alimentari**



**Trombosi, sintomi e rischi spesso sottovalutati**



**Disfunzione erettile, farmaco in crema come terapia**

**GLOSSARIO MALATTIE**  
Dizionario medico dei termini più usati

**GLOSSARIO FARMACI**  
Dizionario dei principali prodotti farmaceutici



Curiosità mediche