

## TAORMINA

### Una maratona per alleviare le sofferenze psichiatriche

TAORMINA. Lo sport è salute. Anche quando si parla di salute mentale. Questo è il motivo per cui l'evento di apertura del del 47° congresso nazionale della Società Italiana di Psichiatria sarà una "mini-maratona" di quattro chilometri che si svolgerà l'11 ottobre a Taormina.

«Anche nel nostro territorio – spiega il prof. Eugenio Aguglia, presidente del Comitato Scientifico locale del congresso Sip e direttore della Clinica Psichiatrica dell'Università di Catania – sono molte le persone che soffrono di una malattia mentale. Una iniziativa come questa non vuole essere solo uno strumento di sensibilizzazione per gli addetti ai lavori (psichiatri, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, ampiamente responsabilizzati nella presa in cura dei pazienti) ma anche per la popolazione, che può contribuire a promuovere l'integrazione ed il reinserimento sociale del paziente psichiatrico».

«Un reinserimento – spiega il prof. Emilio Sacchetti, presidente della Sip e co-presidente del Congresso con il prof. Claudio Mencacci – che passa anche e soprattutto attraverso la ricerca del benessere psico-fisico, in cui gli aspetti farmacologici e non, hanno un ruolo fondamentale nel rendere il paziente abile alla conduzione di una vita il più normale possibile. La nostra mini-maratona simboleggia, quindi, la possibilità di tornare a praticare le attività di vita quotidiana, oltre a sottolineare l'importanza dell'alleanza di tutte le figure che ruotano intorno al paziente».

«L'iniziativa – conclude Massimo Scaccabarozzi, presidente e amministratore delegato di Janssen Italia – nasce con l'idea di andare oltre la sola cura della malattia mentale per favorire un benessere generale attraverso lo sport. Lo sport è salute, questo è il messaggio che vorremmo lanciare e il motivo per cui Janssen e la Società Italiana di Psichiatria hanno promosso questo evento per inaugurare il congresso nazionale».

È possibile iscriversi sia on line ([www.ideacongress.it/psichiatria/2015/](http://www.ideacongress.it/psichiatria/2015/)) sia direttamente nella hall dell'Hotel Hilton Giardini Naxos, a partire dalle ore 12. Lì sarà fornita una pettorina con il numero.

La partenza è prevista alle 18.30 e al termine saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne che taglieranno il traguardo. Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da corsa.