

## app UNTAMENTI DAL 7 AL 13 OTTOBRE

*della settimana*

a cura di Lorenza Resuli

### DOVE

### EVENTO

### Info e Costi

**lunedì**  
**7**  
ottobre

**TUTTA ITALIA**

**Una giornata per "risvegliare" l'attenzione sul coma**  
"Quando l'ahimè diventa hai me!": è lo slogan coniato da Alessandro Bergonzoni per la Giornata nazionale dei risvegli, oggi promossa dall'associazione Gli Amici di Luca per parlare di un tema molto delicato.  
[www.amicidiluca.it](http://www.amicidiluca.it)

Per dettagli sulle iniziative tel. 051.6494570

**martedì**  
**8**  
ottobre

**TUTTA ITALIA**  
50 centri ospedalieri

*L'asma raccontata... dai malati più "ispirati"*

Fino al 30 novembre, chi soffre della malattia che tormentò Marcel Proust per tutta la vita può partecipare all'iniziativa "Ispirami. Asma allergica grave: un'esperienza da condividere". Come? Con un disegno, una frase, un racconto, poco importa: ciò che conta è la testimonianza diretta della propria storia personale, prezioso strumento per

sensibilizzare l'opinione pubblica sul vissuto e sulle esigenze dei malati. Nei 50 centri ospedalieri aderenti è possibile trovare poster e cartoline sull'iniziativa, nonché delle urne appositamente create, dove lasciare la propria "creazione", che può anche essere spedita via email.  
[www.federasma.org](http://www.federasma.org)

Per partecipare all'iniziativa, inviare l'opera a [ispirami@playvox.it](mailto:ispirami@playvox.it)

**mercoledì**  
**9**  
ottobre

**TUTTA ITALIA**

**Chiudi il rubinetto a casa e aprilo in Kenya**  
È ripartito il progetto di sensibilizzazione al risparmio idrico "Chiudi il rubinetto" di Aquafresh (Gsk), che anche quest'anno sostiene Amref, associazione sanitaria che opera in Africa.  
[www.chiudilrubinetto.it](http://www.chiudilrubinetto.it)

Sul sito si può votare uno dei tre progetti idrici di Amref

**giovedì**  
**10**  
ottobre

**TUTTA ITALIA**

**Occhio... ai bambini!**  
L'Agenzia internazionale per la prevenzione alla cecità dedica la Giornata mondiale della vista 2013 ai piccoli, entrando nelle scuole con check up oculistici gratuiti.  
[www.iapb.it](http://www.iapb.it)



Cbm Italia onlus organizza a Milano il "Concerto al buio" al teatro dal Verme

**venerdì**  
**11**  
ottobre

**PASSO DELLO STELVIO**

**La solidarietà sale in vetta**  
Nella "4 giorni" aperta a tutti del Pirovano snowfestival non ci saranno solo decine di eventi per gli amanti dell'alta quota, ma anche una lotteria e un'asta benefiche, a sostegno della fondazione Ariel di Milano.  
[www.fondazioneariel.it](http://www.fondazioneariel.it)

La fondazione Ariel aiuta le famiglie dei bimbi con paralisi cerebrale infantile

**sabato**  
**12**  
ottobre

**TUTTA ITALIA**

**Le mele più buone si "raccolgono" nelle piazze**  
Oggi e domani, in 3mila piazze italiane, 4 milioni di "mele dell'Aism" (Associazione italiana sclerosi multipla) verranno distribuite a fronte di una donazione a sostegno della ricerca.  
[www.aism.it](http://www.aism.it)



La donazione al 45593 è di 2 euro via sms, di 2 o 5 euro con chiamata da rete fissa

La Società italiana di psichiatria e **Onda** festeggiano la Giornata mondiale sulla salute mentale del 10 ottobre con un open day nei 70 ospedali italiani premiati con i bollini rosa, che offriranno servizi e consulenze gratuite (gli indirizzi su [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)).

**domenica**  
**13**  
ottobre

**FIRENZE**  
piazza del Duomo  
ore 9.30

*Chi corre per la vita va contro il tumore al seno*

Giovani, anziani, bambini, corridori professionisti... chiunque, oggi, può mettere le scarpe da ginnastica e partecipare a "Corri la vita", la manifestazione di sport, cultura e solidarietà, organizzata dalla Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) e da File (Fondazione italiana di leniterapia). Due i percorsi che si snodano attraverso il

centro storico: la gara competitiva di 13 km e la passeggiata di 5 km. I fondi raccolti sostengono progetti destinati alla lotta contro il tumore al seno.  
[www.corrilavita.it](http://www.corrilavita.it)

