

Network: Facebook | Twitter



1&1

www.rossi .shop

Home Primo Piano Regione Provincia Piazza Barrafranca Aidone Avvenimenti Annunci Rassegna Mappe Oroscopo Meteo Foto

VIP IN DIRETTA | SPAZIO WEB | START IN CUCINA | IL PARERE DI... | POLITICA | SPUNTI E APPUNTI

09/10/2013 - 19.56.03

StartNews.it

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

E' organizzata dalla World Federation for Mental Health, in accordo con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).



Giovedì 10 ottobre si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale, un appuntamento organizzato dalla World Federation for Mental Health, in accordo con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). In questa occasione O.N.Da (Osservatorio Nazionale della salute della Donna), in collaborazione con la Sip (Società Italiana di Psichiatria), promuove la prima edizione

dell'iniziativa "Ospedali a Porte Aperte" rivolta alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. In oltre 70 ospedali aderenti al progetto, gran parte dei quali appartenenti al Network Bollini Rosa, sarà possibile sottoporsi a visite ed esami gratuiti o ricevere materiale informativo.

Ma che cos'è la salute mentale?

Il concetto di salute mentale ha da sempre rimandato alla differenza tra "sano" o "normale" e "patologico".

Secondo l'OMS la salute mentale non corrisponde invece ad una mera assenza di psicopatologia ma fa riferimento ad "stato di benessere emotivo e psicologico nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società, rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, stabilire relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, partecipare costruttivamente ai mutamenti dell'ambiente, adattarsi alle condizioni esterne e ai conflitti interni" (fonte Ministero della Salute)

Qualunque persona può attraversare stati di benessere, di disagio e, più raramente, di disturbo. Nella maggior parte dei casi queste condizioni di disagio e di disturbo vengono superate a favore di uno stato di equilibrio e benessere. Potremmo dire che una vita mentale "sana" o "normale" non è il risultato di un'esistenza indenne dalle sofferenze, ma di un'esistenza dotata di risorse che permettano di superarle.

Come la salute fisica, anche la salute mentale è determinata quindi da un insieme di fattori ambientali, psicosociali e biologici. Esistono fattori di rischio, che, in qualche, spingono verso le condizioni di disagio e disturbo, e fattori protettivi, che rappresentano le risorse che consentono di recuperare l'equilibrio e benessere.



Tra i fattori di rischio che possono predisporre a sviluppare una sofferenza psichica possiamo annoverare:

- Momenti critici della vita (gravidezze, lutti, separazioni, pensionamento...);
- Eventi stressanti (incidenti, insuccessi scolastici e/o lavorativi, matrimonio, difficoltà nelle relazioni con amici o parenti...);
- Disagio sociale e svantaggio socio-economico;

Tra i fattori di protezione:

- Capacità individuali del soggetto (resilienza, ovvero la capacità di far fronte in maniera positiva alle avversità e coping);
- Possibilità di contare almeno su una persona di riferimento;
- Rete di supporto (familiare, servizi...);

I fattori protettivi possono essere acquisiti e potenziati così da poter rafforzare un atteggiamento positivo verso se stessi e verso gli altri. È importante prendersi cura di se in ogni momento della vita, lavorando in un'ottica preventiva. Anche questo, tra gli altri, è lo scopo della Giornata Mondiale della Salute Mentale: sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema della salute mentale, ed in particolare sul disagio psichico femminile, stimolando un'attenzione sempre maggiore sul concetto di prevenzione.

ASUS VIVOBOK S200E-CT308H TOUCHSCREEN SCHERMO 11.6"
€ 349,90

ELETTICISTI ARENA COMPUTER
 Via Bixio Nino, 74
 Piazza Armerina
 tel: 0935 684256

zalando Vai al negozio!
 Spedizione **GRATUITA**

Piazza Armerina - Denunciati per violenza privata sette venditori di souvenir della Villa Romana
 Avrebbero costretto i turisti in visita ad accedere al sito percorrendo la via più lunga ed in salita...

Piazza Armerina - Gli onorevoli Venturino e Lantieri rispondono ad Alberghina
 In consiglio comunale il consigliere si era lamentato dell'assenza dei due deputati regionali...

U.S.O. Nasce la nuova squadra di calcio della città di Piazza Armerina
 Parteciperà al campionato di terza categoria. Previsto il derby con l'Enna...

TRADING 212
GUADAGNA DA ORO E PETROLIO

ACCOUNT DI PROVA GRATUITO DA 10 000 €

News
[Nasce l'Italia Migliore di Antonio Venturino](#)

News
[L'I.C. Luigi Capuana festeggia San Francesco](#)

News
[Intervista al Senatore](#)

Dott.ssa Debora Contino

La follia è una condizione umana.

In noi la follia esiste ed è presente come lo è la ragione.

Il problema è che la società, per dirsi civile, dovrebbe accettare tanto la ragione quanto la follia. Invece incarica una scienza, la psichiatria, di tradurre la follia in malattia, illudendosi così di eliminarla. Il manicomio ha qui la sua ragion d'essere, che è poi quella di far diventare razionale l'irrazionale. Infatti quando qualcuno entra in manicomio smette di essere folle per trasformarsi in malato, e così diventa razionale in quanto malato.

-F. Basaglia-

 **Commenta le notizie**
sulla nostra pagina
Facebook

Scrivi alla
redazione
info@startnews.it

**RISPONDI AL NOSTRO SONDAGGIO -
Secondo te Berlusconi dovrebbe...**

- Farsi da Parte
 Accettare la condanna ma rimanere in politica



StartNews.it : Testata giornalistica registrata - Tribunale di Enna - N° 114 - Direttore responsabile: Marina Chiamonte -
Tutti i diritti riservati