

MILANO

Giovedì 10 ottobre 2013  
Redazione di Milano  
Piazza Carbonari 3

cronaca@avvenire.it



## DISTURBI MENTALI

### In 200mila con disagio psichico E la crisi raddoppia i casi di ansia

**S**ono oltre 200mila le persone affette da disturbi mentali a Milano, mezzo milione in Lombardia. Sono le stime degli esperti per la Regione del Nord Italia, anche se solo il 40% dei malati viene intercettato dagli psichiatri. E la crisi non fa che aumentare i casi: tra gli italiani con minori risorse economiche la prevalenza di disturbi d'ansia è di circa il 20%, contro il 10% tra chi appartiene a un livello socioeconomico elevato. Oggi, Giornata mondiale della salute mentale, si cerca di accendere i riflettori sul problema, spesso vissuto dai pazienti nel silenzio. Alle 11 incontro pubblico (a ingresso gratuito) presso il San Fedele sul tema "Le donne e la salute mentale": focus sulla depressione in tempi di crisi, con **Claudio Mencacci** (Ospedale Fatebenefratelli); e sull'ansia, con **Emilio Sacchetti** (Spedali Civili di Brescia). Al pomeriggio tutti sul tram: dalle 14,30 medici, operatori, utenti dei servizi di salute mentale dell'ospedale Fatebenefratelli faranno il giro della città. Alle 18 una sorpresa del cantautore **Roberto Vecchioni**. «Un'iniziativa – spiega Mencacci – per aiutare chi sente di stare male ma non trova il coraggio di dirlo, per superare i pregiudizi che ancora circondano questi problemi».