



## Ansia e depressione colpiscono 12 milioni di italiani

**La crisi economica peggiora le cose. Donne più a rischio**

Otto milioni di italiani soffrono di stati d'ansia, quattro lottano contro la depressione, altri quattro hanno problemi di insonnia e oltre un milione soffre di disturbo post-traumatico da stress: in tutto, sono 17 milioni gli italiani che soffrono di un disagio mentale. E la crisi economica non fa che peggiorare le cose: tra le persone meno abbienti, infatti, i tassi di ansia, depressione e abuso di alcol e sostanze sono doppi rispetto a chi, invece, ha meno difficoltà economiche. E tra le donne i tassi sono doppi rispetto agli uomini. "In Italia circa 4 cittadini su 10, pari a ben 17 milioni di persone, soffrono di qualche disturbo psichico aggravato dal perdurare della crisi economica attuale: fra gli italiani con minori risorse economiche la prevalenza di disturbi d'ansia è di circa il 20%, contro il 10% fra chi appartiene a un livello socioeconomico elevato. Raddoppia anche il numero di casi di depressione (11% contro 5,6%) e di abuso di sostanze (9,5 % contro 5,4%)". A fornire i dati è Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria, che spiega che in particolare i dati mettono in evidenza una sofferenza femminile doppia rispetto a quella maschile per quanto riguarda i disturbi mentali, "che sfiorano il 40% nelle fasce più svantaggiate della popolazione femminile e si 'fermano' al 27% fra le più abbienti".

### Articoli Correlati

- Un bicchiere di vino aiuta contro la depressione (ma non di più)*
- Più energia e buonumore con 2 kiwi al giorno*
- Incinta, stanca e umorale? L'esercizio fisico può far tornare il sorriso*
- Il sesso è casuale: scoperto il legame con ansia e depressione*
- Alimentazione, nuovo rimedio contro le abbuffate?*
- Depressione: un aiuto dall'aspirina?*

Riconoscere questi disturbi precocemente e affidarsi a cure appropriate è il primo passo da fare per combatterli. Tra le problematiche più frequenti, e che se sottovalutate possono portare a problemi mentali gravi, ci sono gli stati d'ansia. Anche in questo caso le donne ne soffrono il doppio rispetto agli uomini, in un rapporto di 2 a 1: "Questi sono i disturbi più frequenti – spiega Emilio Sacchetti, presidente eletto SIP e direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Spedali Civili di Brescia –. Insorgono di norma nell'adolescenza o fra i giovani adulti, con picchi d'incidenza fra i 14 e i 30 anni. Ma possono perdurare se non vengono adeguatamente trattati".

di red. (10/10/2013)

Tags : depressione ansia male di vivere male oscuro

### riferimenti utili

 Asi e Ospedali	 Farmacie	 Aziende
---	---	--

### I più letti

Oggi Settimana Mese

1. **Fibrosi Cistica: è Verdone il testimonial della campagna per la ricerca**
2. **Ipertrofia prostatica benigna, curare il problema senza paura**
3. **La marijuana efficace contro la Sclerosi Multipla**
4. **Staminali embrionali: prima sperimentazione su un uomo negli Usa**
5. **Fumo da sigaretta? Fa ancora più male**

