

**IN OSPEDALE****Porte aperte  
per superare  
la depressione  
femminile**

Informazione e “ospedali a porte aperte” oggi per promuovere la salute mentale femminile. È il primo “H-Open day” italiano sulla salute mentale femminile, promosso dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) con la Società italiana di psichiatria, nella data in cui si celebra la Giornata mondiale sulla salute mentale. Al San Bortolo, come in oltre 70 ospedali, sarà possibile ricevere materiale informativo, parlare con il personale medico e visitare alcune delle strutture in cui si effettua l'attività clinica per le più frequenti patologie che interessano le donne: depressione e i disturbi del comportamento alimentare.

L'obiettivo della prima edizione è quello di sensibilizzare nei confronti di uno dei più gravi problemi: la depressione è la causa principale di infermità per le donne comprese tra i 15 e i 44 anni e una donna su quattro, nel corso della sua vita, sperimenterà una forma di depressione più o meno grave. Scopo della giornata è inoltre quello di avvicinare alle cure le persone e i loro familiari, avendo garantiti trattamenti con riconosciute evidenze scientifiche. Sono in numero crescente gli adolescenti che soffrono di patologie legate ai disturbi alimentari, e sono in prevalenza ragazze: 9 femmine ogni dieci persone soffrono di anoressia, sei (ogni dieci) di bulimia. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA

